



COMUNE DI ARNESANO  
PROVINCIA DI LECCE  
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

## PROGETTO PER LA TERZA ETA' ANNO 2009 "GINNASTICA PER IL CORPO, GINNASTICA PER LA VITA"



L'Amministrazione comunale, in convenzione e collaborazione con l'*A.S.D. - Tennis e Tempo Libero* di Lecce, organizza un corso di attività motoria rivolta alla terza età.

### Svolgimento del corso

Le lezioni avranno una durata di un'ora ciascuna ed una frequenza trisettimanale nelle giornate del lunedì, mercoledì e venerdì con i seguenti turni:

*Primo turno:* dalle ore 09,00 alle ore 10,00

*Secondo turno:* dalle ore 10,00 alle ore 11,00

*Terzo turno:* dalle ore 19,00 alle ore 20,00

Ciascun turno potrà essere frequentato da un massimo di 30 anziani.

Il corso di ginnastica dolce avrà inizio il 4 Novembre 2009 e terminerà il 31 Maggio 2010.

### Requisiti

Per iscriversi al corso occorre avere raggiunto la seguente età:

- 55 anni per le donne
- 60 anni per gli uomini.

### Iscrizione

Le iscrizioni potranno avvenire a partire dal 27 Ottobre 2009 utilizzando l'apposito modulo reperibile presso l'Ufficio Servizi Sociali di Arnesano (tel. 0832/321205-323813) nei seguenti orari e giornate di apertura al pubblico:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle ore 13.30
- mercoledì dalle 15.00 alle 18.30

All'atto dell'iscrizione sarà necessario produrre un certificato medico che autorizzi l'anziano a svolgere l'attività sportiva.

### Costi del servizio

Per la frequenza del corso l'Anziano dovrà versare 15,00 euro contributo sulla copertura assicurativa da versare direttamente all'*A.S.D. - Tennis e Tempo Libero* di Lecce oltre la retta mensile dell'importo di:

- **Euro 12,00 mensili** per i residenti nel Comune di Arnesano;

- **Euro 15,00 mensili** per i non residenti nel Comune di Arnesano;

ad eccezione del solo mese di Maggio 2010 che sarà completamente gratuito per gli Anziani iscritti.

**La retta è fissa** e non sono previste riduzioni od esenzioni nel caso di mancata frequenza del corso ad eccezione del caso in cui l'utente decida di presentare rinuncia al servizio. Tale rinuncia va formalmente comunicata per iscritto all'Ufficio Servizi Sociali e decorrerà dal primo giorno del mese successivo.

In caso di esubero delle domande, rispetto al numero dei posti disponibili, saranno adottati i seguenti criteri di priorità:

- ❖ residenti nel Comune di Arnesano;
- ❖ utenti più anziani;
- ❖ ordine cronologico di arrivo al Protocollo dell'Ente.

L'Assessore ai Servizi Sociali  
*Sig.ra Consiglia MANCA*

Il Sindaco  
*Dr. Giovanni Madaro*